

# MISE EN VALEUR



HOPITAL D'ANTIBES

**"Ils agissent pour la biodiversité"**

# UNE DÉMARCHE ÉCO RESPONSABLE AU BLOC OPÉRATOIRE

# 01



*Hôpital d'Antibes*

L'Hôpital d'Antibes est implanté sur un territoire de près de 250 000 habitants ; il compte 1750 agents et dispose de 700 lits et places. Il propose une offre de soins en médecine, chirurgie, obstétrique, psychiatrie, SSR et EHPAD et dispose d'un plateau technique complet : imagerie, pharmacie, laboratoire, urgences, blocs opératoires, cardiologie interventionnelle...

En matière de **développement durable**, l'établissement a intégré ce volet dans son projet d'établissement 2022/2026 et a nommé à ce titre un **référent développement durable** ; une gouvernance dédiée a été mise en place, déployée par différents groupes de travail pluridisciplinaires (déchets, alimentation, énergies...) en parallèle des **actions déjà menées** par certaines équipes (blocs, maternité).

Il convient de noter qu'une IBODE impliquée dans ces groupes de travail suit actuellement un diplôme universitaire sur le développement durable pour **poursuivre et consolider** la démarche au sein du bloc opératoire. Elle y sera la référente sur la thématique au sein du groupe de travail.



## QUELQUES CHIFFRES CLÉS...

---

- Un bloc est responsable de **20 à 30%** des déchets produits dans un établissement.
- **163 tonnes** de DASRI produits à l'Hôpital d'Antibes
- Soit une dépense de **158 000 €** de DASRI annuels
- dont **40 tonnes** environ pour le bloc opératoire

# %

# L'action



Au début de l'année 2023, l'équipe pluridisciplinaire du bloc opératoire a souhaité s'engager pour le développement durable en santé en valorisant les déchets produits au bloc opératoire à travers la mise en place d'un groupe dédié.

Seulement 2 filières existaient : le carton & les piles. Un projet a été mené avec la référente développement durable de l'établissement, les services économiques et la direction pour construire d'autres filières.

A ce jour 5 nouvelles valorisations sont actives :

- Les lames de laryngoscopies.
- Les emballages de fils de suture.
- Les bouteilles d'halogénés.
- Les pinces de coelioscopies.
- Les instruments réformés.

D'autres sont à l'étude et les acteurs du bloc opératoire ont engagé une réflexion sur l'écoconception des soins pour réduire l'impact environnemental des interventions chirurgicales tout en maintenant la qualité et la sécurité des soins en fixant l'objectif d'inverser la proportion DASRI/DAOM à savoir produire 20% de DASRI et 80% DAOM d'ici deux ans.



***Ce projet démontre la volonté des agents, des médecins, des chirurgiens à s'engager dans une conception écologique des soins, à travailler avec les différents services de l'établissement pour atteindre l'objectif fixé et devenir pleinement un green bloc.***



# VÉGÉTALISATION DE L'HÔPITAL D'ANTIBES, UNE ACTION EN FAVEUR DE LA BIODIVERSITÉ



## Hôpital d'Antibes

L'Hôpital d'Antibes est situé sur le littoral méditerranéen et fait face à ce titre à de fortes chaleurs notamment estivales et à des restrictions d'eau. De construction pavillonnaire, il dispose d'un site exceptionnel comprenant de nombreux espaces verts. Son entretien est donc particulièrement consommateur d'eau et c'est dans un souci de préservation de « l'or bleu » que l'Hôpital d'Antibes a entrepris un rapprochement avec le lycée horticole situé sur la même commune.

Ainsi, ce nouveau partenariat a été mis en place pour embellir nos espaces verts tout en adoptant des habitudes écoresponsables et dans le respect de l'environnement. Dans une logique de développement durable et de coopération locale, le service public hospitalier et le service public de l'enseignement ont trouvé des projets communs à porter au premier rang desquels l'embellissement du site pour améliorer l'expérience des patients et des visiteurs et égayer le quotidien des hospitaliers.



## QUELQUES CHIFFRES CLÉS...

- Consommation générale : 47 683 m<sup>3</sup> d'eau sur l'ensemble du site hospitalier
- 63 m<sup>3</sup> au titre de l'arrosage

%



# L'action



Le premier projet réalisé a consisté à fleurir d'imposants pots à l'entrée de l'Hôpital. C'est ainsi qu'une délégation de lycéens et pépiniéristes est intervenue sur plusieurs jours sur notre site. Avec leur connaissance des végétaux et leurs mains vertes, ils ont effectué un aménagement total de nos pots par l'ajout d'une terre de qualité, la plantation de fleurs et plantes vertes adaptées au climat chaud méditerranéen qui nécessitent un faible entretien et un faible arrosage à l'instar de l'agave, Hesperaloe, Dasylium, Delospema, Lewisia, Crassula ou encore Sedum...

Ce partenariat permet à l'Hôpital d'Antibes de payer à prix coûtant les plantes et de bénéficier de l'expertise du Campus Vert d'Antibes. Il s'agit d'un partenariat gagnant-gagnant pour les deux parties car de leur côté, les professeurs du lycée horticole bénéficient de la mise à disposition de « chantiers » pour les travaux pratiques de leurs élèves. La phase 2 a consisté à embellir certains massifs et parterres pour poursuivre la végétalisation de l'Hôpital.



***D'autres projets sont en cours pour continuer à adapter les espaces verts au climat méditerranéen et limiter ainsi notre consommation d'eau par des plantes abreuvées uniquement d'eau de pluie et non plus d'arrosage artificiel...***



# VERS UNE MATERNITÉ DURABLE...



## Hôpital d'Antibes

La maternité d'Antibes a bénéficié d'un accompagnement en santé environnement proposé par l'ARS PACA pour auditer son fonctionnement en matière de développement durable ce qui a permis de dégager des pistes d'amélioration et faire encore mieux.

En parallèle de cela, il convient de noter que les équipes de la maternité ont déployé une diversité d'actions pour proposer une maternité plus durable notamment à travers différentes actions en faveur des parents et des bébés dès la conception dans le cadre de la politique des 1000 jours.

Les engagements de l'Hôpital d'Antibes vers une maternité plus durable se déclinent tout au long de la grossesse et ce jusqu'à la naissance...parce que les bébés d'aujourd'hui sont les citoyens de demain...



## QUELQUES CHIFFRES CLÉS...

---

- 1000 naissances

%



# L'action



La fameuse boîte rose remise aux parents a été complètement arrêtée et remplacée par des sacs Mère Nature dont le concept est d'accompagner les futurs parents pendant la grossesse pour les sensibiliser sur cette thématique. Cela consiste en la remise d'un fascicule explicatif et de produits respectueux de l'environnement à l'instar de produits d'hygiène ou d'entretiens.

La marque des couches bébés a été remplacée au profit d'une marque française sans perturbateurs endocriniens.

Enfin, l'équipe a entrepris depuis de nombreuses années le recyclage des mini biberons dans un souci de valorisation de ses déchets dans des filières adaptées. Cela permet même de participer à la fabrication de matériel de puériculture. Des ateliers nesting ont également été déployés et sont proposés à l'intention des parents afin de les sensibiliser à limiter les polluants dans la chambre de bébé, dans l'alimentation ou encore dans les produits cosmétiques utilisés par la maman.



***Des temps d'échange avec les futurs parents permettent aux soignants de les conseiller et de faire connaître ces enjeux.***



# LE DÉVELOPPEMENT DURABLE À L'HÔPITAL D'ANTIBES, L'AFFAIRE DE TOUS !

04



## Hôpital d'Antibes

Par sa responsabilité sociétale, l'Hôpital d'Antibes s'inscrit dans une démarche de santé environnementale afin d'améliorer les effets néfastes sur l'environnement. Etant un employeur important sur la ville, ses préoccupations sont croissantes sur la santé de la population et des agents.

Plusieurs actions éco-responsables sont menées sur l'ensemble des services, comme le recyclage des déchets, la collecte des mégots de cigarettes, l'installation de parking à vélo, l'aménagement de terrasse aménagées avec mobilier en bois de pique-nique et la constitution d'une cellule de développement durable.

Il convient de noter qu'une Cellule de développement durable s'est réactivée depuis 2021 et que les membres de plusieurs équipes sont actifs et se réunissent régulièrement. Des animations annuelles sont organisées au sein de l'Hôpital d'Antibes.



## QUELQUES CHIFFRES CLÉS...

- 
- 48 millions de m<sup>3</sup> consommées par an, soit 19 piscines olympiques, soit une empreinte carbone de 6 kg de CO<sub>2</sub>
  - 6.7 millions de kWh consommés en électricité soit 19 158 réfrigérateurs, soit une empreinte carbone de 436 kg de CO<sub>2</sub>
  - 4.282 MWH de gaz consommés, soit 5 865 cuisinières à gaz
  - 9 400 ramettes de papier consommées, soit 4.7 millions de feuilles, soit 590 arbres

%

# L'action



Ce groupe de travail est constitué de 25 participants ayant répondu à un appel à candidature interne. Le rôle de chacun : participer à impulser de nouvelles actions en développement durable dans l'établissement. Il est acteur au quotidien dans ses missions au sein de l'Hôpital d'Antibes en sensibilisant et transmettant des informations liées à la santé environnementale. Il participe également aux événements tels que la préparation et l'animation de la journée du développement durable. C'est un ambassadeur.

Trois équipes projets sont réparties par thématique : Déchets, Alimentation, Energies.

Afin de permettre à tous de participer à la démarche, un sondage a été initié au travers de 13 boîtes à idées. Elles ont été confectionnées par les membres de la cellule DD avec le recyclage de boîtes de ramettes de papiers décorées par les dessins des enfants de Pédiatrie. Les boîtes à idées ont été réparties sur l'ensemble des bâtiments. Après quelques semaines, le dépouillement de 250 coupons a mis en avant les préoccupations autour des énergies, des déchets et de l'alimentation.



Afin de sensibiliser sur les éco-gestes, une affiche des « 10 règles d'or des bons gestes développement durable à l'Hôpital d'Antibes » a été élaborée par les membres de la cellule. Les thèmes abordés sont les énergies et l'eau, la mobilité, les emails, la veille des ordinateurs de bureau, les déchets, les produits d'hygiène, le gaspillage alimentaire, la qualité de l'air.. Des règles qui s'adaptent à chaque secteur.

50 affiches sont installées dans l'établissement ; de la Pédiatrie au local lingerie en passant par le scanner ou les salles d'attente.



**LES 10 RÈGLES D'OR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE À L'HÔPITAL D'ANTIBES**

**DES IDÉES D'ÉCO-GESTES POUR PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT**

*« L'exemple n'est pas le meilleur moyen d'avoir une action sur autrui, c'est le seul. »*  
*Albert Schweitzer*

<b>1</b> Être vigilant sur la consommation d'eau : couper l'eau lors du lavage des mains, signaler les éventuelles fuites d'eau	<b>2</b> Imprimer seulement si c'est nécessaire privilégier le recto verso et le noir et blanc
<b>3</b> Éteindre la lumière et le petit matériel électrique quand je quitte une pièce : ordinateur, chargeur, imprimante, cafetière...	<b>4</b> Modérer l'utilisation de la climatisation et du chauffage et être vigilant sur les fenêtres ouvertes
<b>5</b> Réduire le gaspillage alimentaire : j'adapte mes consommations à ma faim	<b>6</b> Privilégier les équipements médicaux réutilisables à l'usage unique lorsque cela est possible à l'exemple des sur-blouses pendant la crise COVID
<b>7</b> Limiter, trier et recycler ses déchets, en conséquence privilégier la gourde, le thermos, la tasse personnelle ainsi que les carafes dans les services	<b>8</b> Favoriser la mobilité douce : co-voiturage, vélo, transports en commun et marche à pied
<b>9</b> Renouveler l'air des pièces	<b>10</b> Alléger les mails : faire du tri dans ses mails, éviter les destinataires trop nombreux non concernés, etc.

**CES 10 RÈGLES D'OR SONT À RÉALISER DANS LA MESURE DU POSSIBLE**

En partenariat avec les acteurs du territoire, des animations sur le thème du développement durable sont organisées sur l'Hôpital d'Antibes. Pour la journée développement durable, prévue annuellement en septembre, l'Espace Mer/Littoral à Antibes, entre autres, est sollicité pour assister et animer un stand de sensibilisation « ici commence la mer ». Enfin, lors des journées d'accueil des nouveaux arrivants, un stand développement durable, tenu par des membres de la cellule, accueille et informe sur les actions mises en place à l'Hôpital d'Antibes. Ces moments d'échanges permettent également de partager les bonnes pratiques.



*Parce qu'il n'y a pas de petit geste...et que chaque geste compte...qui plus est lorsque l'on est 1 750 à les réaliser au quotidien !*



**GROUPE HOSPITALIER**  
Sophia Antipolis - Vallée du Var  
Centre Hospitalier Antibes Juan-les-Pins



**FHF**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR